



Learning Agility Course رشاقة التعلم

فندق الريتز لندن	الفندق :	لندن	المدينة :
2026-12-25	تاريخ النهاية :	2026-12-21	تاريخ البداية :
\$ 5950	السعر :	Week 1	الفترة :

فكرة الدورة التدريبية

في ظل التغيرات السريعة والتطورات المتلاحقة، ومع اشتداد المنافسة في بيئة الأعمال، أصبح من الضروري أن تكون المؤسسات والقادة والأفراد.

بغض النظر عن تخصصاتهم أو مستوياتهم التنظيمية، على استعداد دائم للاستجابة لهذه التحولات. يتطلب ذلك الاستعداد المستمر للتعلم وإعادة التعلم، وكذلك القدرة على التفكير النقدي والتحليلي لتقدير المعرفة والمهارات الحالية. كما يشمل ذلك الاستعداد لتعديل أو تحديث تلك المعرفات وفقاً لمتغيرات كل بيئة ومرحلة زمنية، مما يتطلب امتلاك ما يُعرف بجدران "رشاقة التعلم" (Learning Agility).

أهداف الدورة التدريبية

بنهاية هذه الدورة التدريبية، سيكون المشاركون قادرون على:

- استيعاب معنى وأهمية رشاقة التعلم في النجاح الشخصي والمهني
- تحديد نقاط قوتهم الحالية في التعلم الرشيق وكذلك النقاط التي تحتاج إلى تطوير
- تطوير نمط التفكير التحليلي والنقدية اللازمين لاكتساب وتطوير جدرة التعلم الرشيق المستمر
- تطوير جدرة المرونة العقلية ومرنة التكيف ومرنة العلاقات كمكونات أساسية للتعلم الرشيق
- قبول التغيير والقدرة على التكيف الإيجابي معه وتحديد وتحقيق أهداف جديدة للتعلم
- الاستفادة من مختلف أنواع التجارب بمختلف نتائجها والحفاظ على المرونة في مواجهة التحديات
- تطوير خطة تطوير شخصية وخطوات عملية لتطوير جدرة التعلم الرشيق المستمر

الفئات المستهدفة

هذه الدورة التدريبية موجهة لـ

- الأفراد الساعون لتعزيز نموهم الشخصي والمهني عبر تطوير "رشاقة التعلم".
- القادة والمديرون الذين يسعون لتعزيز ثقافة التكيف والتعلم السريع داخل فرقهم أو مؤسساتهم.
- مدراء الموارد البشرية المهتمون بتحديد وتنمية "رشاقة التعلم" لدى الموظفين الحاليين والمحتملين.
- الموظفون الذين يسعون للبقاء متميزين ومنتجين في بيئة عمل متغيرة.
- قادة الفرق الراغبون في تحسين التعاون وحل المشكلات وزيادة مرونة التفكير.
- رواد الأعمال وأصحاب الشركات الذين يسعون لتعزيز الابتكار والنمو في مشاريعهم.
- أي شخص مهتم بتطوير "رشاقة التعلم" لتعزيز نجاحه الشخصي والمؤسسي.

منهجية الدورة

تركز هذه الدورة التدريبية على تزويد المشاركين بمهارات وأساليب عملية تساعدهم على اكتساب وتطبيق مفهوم "رشاقة التعلم" في بيئه عمل تتسم بالتغيير المستمر.

تعتمد المنهجية على أسلوب تعلم تطبيقي قائم على الدمج بين المعرفة النظرية والخبرة العملية، بحيث يمكن المتدرب من ربط المفاهيم بالمواصفات الواقعية.

يتم تقديم المحتوى من خلال نقاشات تفاعلية وجلسات تأمل ذاتي تساعدهم على التعرف إلى أنماط تفكيرهم وقدرتهم على التكيف مع المواقف الجديدة.

كما تتضمن الدورة تدريبات عملية وتمارين تحليلية تهدف إلى تعزيز المرونة الذهنية والقدرة على اتخاذ قرارات مستنيرة في ظل التحديات.

تعتمد الدورة كذلك على تحليل مواقف واقعية ودراسات حالة مستمدة من بيئات مهنية متعددة لتوضيح كيفية توظيف "رشاقة التعلم" في التطوير الشخصي والمؤسسي.

وفي خاتم البرنامج، يقوم كل مشارك بإعداد خطة تطوير فردية تعكس أولوياته المستقبلية وخطواته العملية نحو تطوير قدراته على التعلم المستمر والتكيف الإيجابي مع المتغيرات.

محاور الدورة

اليوم الأول:

المدخل العملي والتطبيقي لرشاقة التعلم:

- ماهية رشاقة التعلم؟
- أهمية رشاقة التعلم في النمو الشخصي والمهني
- دور رشاقة التعلم في تطوير بيئه العمل
- أبعاد رشاقة التعلم
- دور رشاقة التعلم في القدرة على التكيف في عالم شديد التغير
- خارطة الطريق العملية لتنمية جدارة رشاقة التعلم

اليوم الثاني:

الوعي الذاتي Self-awareness كحجر أساس لرشاقة التعلم

- ماهية وأهمية الوعي الذاتي لرشاقة التعلم

- استراتيجيات وأدوات تعزيز الوعي الذاتي
- كيفية اكتشاف نقاط القوة والضعف الذاتية وتحديد فرص النمو
- ماهية عقلية النمو Growth Mindset
- معتقدات تؤدي إلى النمط الثابت المتدرج في التفكير
- استراتيجيات تعزيز عقلية النمو في الذات والآخرين

اليوم الثالث:

Mental Agility تطوير الرشاقة والمرنة الذهنية

- ماهية وأهمية الرشاقة الذهنية ودورها في رشاقة التعلم
- تقنيات تعزيز الرشاقة الذهنية
- مراحل اكتساب الجدارات الجديدة
- الوصول للرشاقة الذهنية من خلال التفكير التحليلي
- الوصول للرشاقة الذهنية من خلال الابتكار والإبداع
- ممارسة التفكير الوعي وتجنب التحيزات الإدراكية

اليوم الرابع:

People Agility بناء رشاقة العلاقات

- ماهية رشاقة العلاقات ودورها في رشاقة التعلم
- التواصل الفعال من أجل رشاقة العلاقات
- تطوير جداره الاستماع النشط من أجل رشاقة العلاقات
- قوة الذكاء العاطفي في ديناميكية التعلم ورشاقة العلاقات
- إدارة الخلافات وإدارة المحادثات الصعبة
- إعطاء واستقبال الملاحظات البناءة من أجل التطوير المستمر

اليوم الخامس:

Results Agility ورشاقة النتائج **Change Agility** ورشاقة التغيير

- ماهية وأهمية رشاقة التغيير ودورها في رشاقة التعلم
- الفرق بين رشاقة التغيير والتكييف مع التغيير
- المبادئ الأساسية لرشاقة التغيير
- ماهية وأهمية رشاقة النتائج ودورها في رشاقة التعلم
- رشاقة النتائج ضمن التخطيط والتفكير الاستراتيجي
- وضع خطة عمل شخصية لتطوير جداره رشاقة التعلم



الشهادات المعتمدة

عند إتمام هذه الدورة التدريبية بنجاح، سيتم منح المشاركيين شهادة هي بولينت. يتم منح ائتمانات التعليم المهني المستمر (CPE): وفقاً لمعايير السجل الوطني لرعاية CPE، يتم منح ائتمان CPE واحد لكل 50 دقيقة من الحضور.

📞 +971 50 360 6133

📍 UAE - Dubai

✉️ info@highpointtc.com

🌐 www.Highpointtc.com