



تمكين المرأة من النجاح في العمل Course

قاعة فندقية	الفندق :	القاهرة	المدينة :
2026-12-24	تاريخ النهاية :	2026-12-20	تاريخ البداية :
\$ 3950	السعر :	Week 1	الفترة :



فكرة الدورة التدريبية

تمكين المرأة من تحقيق النجاح في بيئة العمل يُعدّ من الأهداف الجوهرية التي تسعى إليها المؤسسات والشركات في العصر الحالي، حيث تمثل النساء نصف المجتمع، وهن يتمتعن بمهارات وقدرات استثنائية يمكن استثمارها في مختلف المجالات المهنية.

تأتي الدورة التدريبية المقدمة لتزويد المرأة بالأدوات والمعرفة الازمة لتطوير مهاراتها وتعزيز قدراتها المهنية، بما يزيد من فرصها في الوصول إلى المناصب القيادية وتحقيق النجاحات البارزة في مجالها.

تهدف الدورة إلى تمكين المرأة من تحقيق إنجازات مميزة من خلال تعزيز قدرتها على التفوق في بيئة العمل.

أهداف الدورة التدريبية

بنهاية هذا البرنامج التدريبي، سيكون المشاركون قادرين على:

- فهم لماذا يعمل الناس وكيف يتغير العمل
- التعرف على قيمة الأساليب المختلفة للقيادة
- تطوير المهارات للتقدم الوظيفي
- مهارات الممارسة لزيادة الحضور الشخصي
- فهم تحديات التوازن بين العمل والحياة

الفئات المستهدفة

هذه الدورة التدريبية موجهة لـ:

هذا البرنامج مناسب لفئة كبيرة من المهنيين، ولكنها ستفيذ كثيراً المرأة في مكان العمل والتي ترغب في تطوير نفسها واكتساب المزيد من التقدير:

- الشابات اللاتي يخططن للعمل
- الموظفات الراغبات في الحصول على الأفضلية
- النساء ذات المناصب الالتي يعتبرن قدوة
- موظفو الموارد البشرية لتطوير الموظفات
- رئسات القسم

منهجية الدورة

تعتمد الدورة على منهجية تفاعلية متكاملة تهدف إلى تمكين المشاركات من تطوير مهاراتهن القيادية والمهنية من خلال الدمج بين الجانب النظري والتطبيقي، بما يعزز قدرتهن على مواجهة التحديات وتحقيق التوازن بين العمل والحياة. يتم تنفيذ البرنامج على مدار خمسة أيام دراسية وفق تسلسل متدرج يبدأ من فهم طبيعة العمل وصولاً إلى بناء الذات القيادية المتوازنة.

محاور الدورة

اليوم الأول:

- طبيعة العمل
- العمل والهوية: العمل يعزز هوية الفرد ويحدد دوره في المجتمع.
- تغير طبيعة العمل: مع الزمن، تتغير طبيعة العمل بتأثير التطورات الاجتماعية والاقتصادية والتكنولوجية.
- تأثير التكنولوجيا على العمل: التكنولوجيا أعززت الإنتاجية وأحدثت وظائف جديدة، لكنها قللت بعض الوظائف التقليدية.
- توقعات مختلفة من الرجال والنساء: لا تزال التوقعات المهنية تختلف بين الجنسين، مما يؤثر على الفرص المتوفرة لكلاً منهما.
- تحديات القرن الحادي والعشرين: يشمل هذا العصر تحديات مثل العولمة والتغيرات السريعة في سوق العمل.
- فوائد الفرق المقسمة بنسبة 50/50: الفرق التي تتألف من توازن متساوٍ بين الجنسين تحقق أداءً أفضل وتتواءم في الحلول والأفكار.

اليوم الثاني:

- القيادات النسائية المختلفة
- أساليب القيادة: تنوع الأساليب القيادية بين القادة.
- كيف تؤثر البيئة على القادة: دور البيئة في تشكيل قدرات القادة.
- المهارات الشخصية والعملية للقادة: أهمية تطوير المهارات الشخصية والمهنية للقادة.
- كيف يتم النظر إلى النساء في مكان العمل: تصورات المجتمع عن المرأة في القيادة
- التغلب على العادات الثقافية والاجتماعية: تحدي القيد الثقافي والاجتماعي.
- هل يجب أن تتصرف النساء مثل الرجال؟ : جدلية تقليد النساء لأساليب الرجال في القيادة.

اليوم الثالث:

- مهارات التقدم الوظيفي
- مصادر الدعم في المنظمات: دعم المنظمات للنساء في مسارهن المهني
- تطوير شبكات الاتصال الشخصية: بناء شبكة علاقات مهنية قوية
- التفاوض بإصرار: فن التفاوض بقوة وثبات
- تأثير القدوة: دور القدوة في تعزيز الطموح المهني.



- ضبابية الحدود بين العمل والمنزل: تداخل بين الحياة الشخصية والمهنية
- أين تقع مسؤولية الإدارة المهنية؟ من يتحمل مسؤولية تطوير المسار المهني؟

اليوم الرابع:

- تعزيز الدحضور الشخصي
- تطوير مهارات الإصرار: سين مهارات الاتصال لتحقيق النجاح.
- التواصل بفعالية
- الصوت الداخلي والثقة: تعزيز الثقة بالنفس وتأثيرها على القيادة
- مهارات التأثير
- مهارات العرض
- التعامل مع الناس الصعبة: استراتيجيات التعامل مع التحديات الشخصية

اليوم الخامس:

- تحقيق التوازن بين العمل والحياة
- ما هي الآثار غير المباشرة؟، تأثير التوازن بين العمل والحياة على الأداء.
- الآثار الإيجابية التي تؤدي إلى زيادة الأداء: الفوائد التي تعزز الأداء المهني والشخصي.
- استنزاف الآثار التي تؤثر سلباً على العمل والمنزل: الآثار السلبية للتوتر بين العمل والمنزل
- الفرق بين الرجال والنساء: الفروقات في إدارة التوازن بين الجنسين
- حالة العمل لفرق متعددة
- تحفيظ العمل لمزيد من التطوير

الشهادات المُعتمدة

عند إتمام هذه الدورة التدريبية بنجاح، سيتم منح المشاركين شهادة هاي بوينت. يتم منح ائتمانات التعليم المهني المستمر (CPE): وفقاً لمعايير السجل الوطني لرعاية CPE، يتم منح ائتمان CPE واحد لكل 50 دقيقة من الحضور.

📞 +971 50 360 6133

📍 UAE - Dubai

✉️ info@highpointtc.com

🌐 www.Highpointtc.com