



دینامیکیہ الاتصال الفعال و سیکولوجیہ لغہ الجسد Course

| | | | |
|-------------|-----------------|------------|-----------------|
| قاعۃ فندقیۃ | الفندق : | أبوظبی | المدینۃ : |
| 2026-12-25 | تاریخ النهایۃ : | 2026-12-21 | تاریخ البدایۃ : |
| \$ 3950 | السعیر : | Week 1 | الفترة : |



فكرة الدورة التدريبية

تعد لغة الجسد وسيلة من وسائل الاتصال الفعال المهمة بالآخرين ونستخدمها جمِيعاً بشكل يومي. ولذلك فإن التدريب على كيفية فهم لغة الجسد واستخدامها بطريقة فعالة قد يحسن من علاقاتنا بالآخرين بدرجة كبيرة في محظوظ أسرتك أو زملاءك أو ما شابه. كما يساعدك على والتعامل مع المواقف المختلفة التي تتعرض لها في عملك. سوف تساعدك هذه الدورة التدريبية العملية على تعلم فن وأسرار لغة الجسد بسهولة وإنقاذها بكل مهارة.

أهداف الدورة التدريبية

سيتمكن المشاركون في نهاية هذه الدورة من:

- تقديم مجموعة من المفاهيم التي تساعد الشخص في تقمص أوضاع معينة ليعبر بها عن شخصيته وحالته النفسية. وفي نفس الوقت معرفة أحوال وظروف الطرف الآخر.
- كيفية إظهار الشخص لتعابيرات معينة بأجزاء من جسده لكي يعطي انطباعاً عن نفسه لدى الآخرين وبخاصة إذا كان هذا الشخص في مواجهة صعبة يمكن للعبارات أن تهرب من لسانه.
- تلمس الصدق أو الكذب في أقوال الطرف الآخر من خلال الحركات التي تصدر عن أجزاء جسده.
- توضيح أشكال الابتسامات الصادقة والابتسمات الصفراء حتى يكون الشخص على علم تام بنفسية الطرف الآخر.
- كيفية التعامل مع الشخصيات صعبة المراسل.
- إنقاد المواقف عندما يفقد الطرف الآخر الاهتمام بما تقول فضلاً عن ملاحظة العلامات الدالة على رغبة الطرف الآخر في شراء ما نعرضه.
- التعرف على رأي أحد الأشخاص أو مبالغته فيما يقول والتعامل مع التغيرات التي تحدث في لحظة أثناء المفاوضات.
- كيفية فهم لغة الجسد الخاصة بالرجال والنساء.
- تقديم مجموعة من التدريبات المكثفة يمكن تجريتها لقراءة لغة الجسد واكتشاف الإشارات المختلفة.

الفئات المستهدفة

هذه الدورة التدريبية موجهة لـ:

- هذه الدورة متاحة لأي فرد يهتم بتطوير مهاراته في التواصل الفعال واستخدام لغة الجسد بشكل صحيح.
- تستهدف هذه الدورة أيضاً أفراد الشركات والمؤسسات الذين يعملون في المجالات التجارية والمبيعات والموارد البشرية

📞 +971 50 360 6133

📍 UAE - Dubai

✉️ info@highpointtc.com

🌐 www.Highpointtc.com



- أي شخص يسعى لتحقيق التواصل الفعال مع الآخرين.

منهجية الدورة

تعتمد منهجية هذا البرنامج على أسلوب تدريسي تفاعلي يجمع بين الشرح النظري والتطبيقات العملية لتعزيز مهارات الاتصال الفعال وفهم لغة الجسد.

يشمل التدريب تحليل الإشارات الجسدية، قراءة سلوك الآخرين، واستخدام لغة الجسد في المفاوضات والعلاقات المهنية والشخصية. كما يتضمن تمارين عملية لتطبيق المهارات المكتسبة في بيئه العمل وخارجها، بما يمكن المشاركون من تحسين التواصل، التأثير، وبناء علاقات ناجحة، وزيادة ثقتهم بأنفسهم وقدرتهم على التعامل مع مختلف الشخصيات والمواقف.

محاور الدورة

اليوم الأول:

مهارات الاتصال الفعال (الطريق للقوة الذاتية)

- ماهية وأهمية الاتصال.
- الاتصال في العلاقات الإنسانية.
- الممنوعات العشرون في اتصالاتك مع الآخرين.
- لغة الجسد أحد الأركان الأساسية للاتصالات الناجحة.

ماهي وأساسيات لغة الجسد

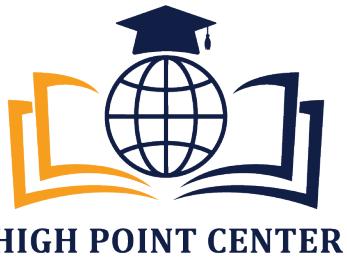
- أهمية لغة الجسد
- لغة الجسد واستخداماتها العامة.
- الأخطاء.
- الدود فالصلة عند الوقوف.
- لغة الجسد في حركات مجتمعه
- التأكد من دلالات لغة الجسد.

• من يتمتع بالقدرة الأكبر على فهم لغة الجسد ... الرجل أم المرأة

اليوم الثاني:

اعرف ما تفكر فيه

- لماذا تعد قراءة الآخرين أمراً بالغ الأهمية.



HIGH POINT CENTER

- ماهي الأربع ثغرات لمعرفة واكتشاف الآخرين.
- ماهي الصفات العشر لقارئ الأشخاص الماهر.
- ماهي السمات الأربع عشر للشخصية.

طاقتكم مفتاح التحكم بلغة جسدك وفهم الآخرين

- ماهي أنواع الطاقة وكيف تزيد منها؟
- اكتساب ثقة الآخرين.
- المصافحة
- مواضع الجلوس عند البيع.
- التعامل مع مجموعة صغيرة من العملاء.

اليوم الثالث:

طرق إلقاء المحاضرات

- كيف تؤثر وتأثر عن طريق الوجه والجسد.
- المقدمة - نغمة الصوت.
- الجمهو
- كيف أتصرف إذا تعرضت لمقاطعة؟

التفاوض

- أساسيات التفاوض.
- أزمة في التفاوض.
- مفاوضات جماعية.
- وجهك دليل شخصيتك؟
- العين الناطفة
- أنواع الأذن، الخد، الذقن، الرقبة دلالتها.
- كيف استخدم لغة الجسد لإنجاح تفاوض تجاري.

اليوم الرابع:

لغة الجسد في مجال العمل

- كيف أتفادى كشف ابتسامتي المزيفة.
- هل طريقة دخول الاجتماع تؤثر على سير الاجتماع.
- كيف تكون المصافحة الإيجابية.
- العادات السيئة التي يجب تجنبها في الاجتماع.

+971 50 360 6133

UAE - Dubai

info@highpointtc.com

www.Highpointtc.com



HIGH POINT CENTER

- ماذا يعني هرش أو فرك مؤخرة الرأس.
- العين «تنم»
- ماذا يجب أن أفعل ولا أفعل لهاتفان ال؟ Eye Contact
- هل أشارات الجسم وسيلة للنجاح في مقابلة شخصية؟
- ما الحركات أو الإشارات الضارة في المقابلة الشخصية؟

لغة الجسد وال العلاقات المصاجبة R

- ماهي حركات الجسد وما هي الأجزاء التي تعبر عنها.
- هل هناك ما يسمى بدراسة المسافات.
- هل تستطيع كشف شخصية الآخرين من خلال مظهرهم.
- هل طريقة الوقوف والجلوس لها تأثير على الآخرين.
- كيف يكون الاتصال الفعال والتواصل بين الناس؟
- كيف أطبق عملياً الأجزاء الخمسة للتحية.
- ماهي أنواع العلاقات.
- هل يحتاج الشخص لقدرات معينة لإقامة علاقة.
- ماهي الأشياء التي يمكن تجربتها للتدريب على قراءة لغة الجسد واكتشاف الإشارات المضللة.
- التعامل مع الشخصيات العصبية.

اليوم الخامس:

لغة الجسد خارج محيط العمل

- الشك وعدم التصديق.
- قواعد этиكيت الدوليه.
- لغة الأصابع حول العالم
- لغة الجسد الإيجابية.
- لغة الجسد السلبية.
- مختبر عملي في لغة الجسد داخل بيئة العمل.

الشهادات المعتمدة

عند إتمام هذا البرنامج التدريسي بنجاح، سيتم منح المشاركي شهادة هاي بوينت رسمياً، اعترافاً بمعارفهم وكفاءاتهم المثبتة في الموضوع. تُعد هذه الشهادة دليلاً رسمياً على كفاءتهم والتزامهم بالتطوير المهني.

+971 50 360 6133

UAE - Dubai

info@highpointtc.com

www.Highpointtc.com

