



## Course OSHA: معايير إدارة السلامة والصحة المهنية

|                 |            |                 |                 |
|-----------------|------------|-----------------|-----------------|
| المدينة :       | دبي        | الفندق :        | أتلانتس ذا بالم |
| تاريخ البداية : | 2026-01-12 | تاريخ النهاية : | 2026-01-16      |
| الفترة :        | Week 1     | السعر :         | \$ 3950         |

## فكرة الدورة التدريبية

معايير OSHA (إدارة الصحة والسلامة المهنية) دقيقة ومفصلة وتعمل بكامل طاقتها في مسائل الصحة والسلامة المهنية. يتم اتباع هذه المعايير في الولايات المتحدة من خلال التشريع. ومع ذلك، يتم استخدامها أيضاً على نطاق واسع دولياً من قبل العديد من المنظمات الكبرى لأنها أظهرت أنها فعاليتها بمنع أعداد لا تحصى من الإصابات والأمراض والوفيات المرتبطة بالعمل. يعد فهم الصحة والسلامة الحديثة أمراً ضرورياً للتشغيل الآمن لجميع الأعمال والمصانع وعمليات المعالجة. يعتبر دور إدارة الصحة والسلامة ودور تقييم المخاطر جزءاً أساسياً من الصحة والسلامة الحديثة. لا تحدد معايير OSHA المخاطر فحسب، بل تحدد أيضاً الدوافع المالية والمعنوية لإدارة السلامة. تقدم هذه الدورة التدريبية التفاعلية نظرة ثاقبة لأسباب الحوادث والكوارث. يتم التحقيق في حالات الفشل التي تؤدي إلى كارثة للمساعدة في تطوير أنظمة قوية للسلامة التشغيلية والعملية. تتم أيضاً مناقشة القضايا المتعلقة بالصحة المهنية وتطويرها في هذه الدورة التدريبية ويتم النظر في نموذج قوي للتسبب في الحوادث، إلى جانب دور الفشل البشري.

## أهداف الدورة التدريبية

### سيتمكن المشاركون في نهاية هذه الدورة التدريبية:

- فهم دور OSHA في المساعدة على تحسين الصحة والسلامة.
- تنمية تقدير الصحة المهنية والمراقبة الصحية.
- فهم كيفية وقوع الحوادث، ودور العوامل البشرية.
- تطوير المهارات لتحليل تدابير السيطرة على المخاطر الجديدة والحالية وتحسين تقنيات تحليل الحوادث لترتيبات إدارة المخاطر والحوادث السابقة واللاحقة.
- تطبيق فكرة التكنولوجيا الآمنة بطبيعتها.

## الفئات المستهدفة

### هذه الدورة التدريبية موجهة لـ:

- للعاملين في مجالات الصحة والسلامة المهنية،
- المهندسين والمشرفين في المواقع الصناعية والإنشائية،
- وكذلك للمسؤولين عن السلامة في الشركات والمرافق.
- تستهدف أيضاً الأفراد العاملين في مجالات التصنيع، البناء، والطاقة.
- إضافة إلى المديرين الذين يرغبون في ضمان الامتثال لمعايير OSHA (إدارة السلامة والصحة المهنية الأمريكية) وتقليل مخاطر الحوادث في أماكن العمل.

## منهجية الدورة

المنهجية تعتمد على تقديم مفاهيم الصحة والسلامة الدولية ومعايير OSHA، يليها التعريف بالمخاطر المهنية الكيميائية والفيزيائية والصحية وطرق الوقاية. يتم تطبيق التدريب العملي على العمل في الأماكن المرتفعة والمحصورة، استخدام السقالات والسلالم، وإجراءات التأمين والتصاريح. يشمل التدريب إدارة سلامة العمليات، تقييم مخاطر الحرائق والسوائل القابلة للاشتعال، ودراسات حالة عملية مثل HAZOP. كما يتم التركيز على التحقيق في الحوادث والعوامل البشرية، بدء التشغيل بأمان، وممارسات الاستجابة للطوارئ والكوارث، مع مجموعات عمل وتمارين تفاعلية لتعزيز التطبيق العملي.

## محاور الدورة

### اليوم الأول:

#### مقدمة عن الصحة والسلامة الدولية OSHA

- المقدمة.
- محركات الصحة والسلامة.
- مقدمة لمعايير OSHA.
- عمليات التفتيش OSHA.
- سياسات الصحة والسلامة ونظام إدارة السلامة.
- تقييم المخاطر.
- مجموعة عمل.
- أنظمة العمل الآمنة.

### اليوم الثاني:

#### جوانب الصحة المهنية

- مقدمة في الصحة المهنية.
- مواد كيميائية
- المخاطر الصحية.
- الأخطار المادية.
- نظام التنسيق العالمي للتصنيف.
- مجموعة عمل.
- اتصالات المخاطر (OSHA 1910.1200).

- مسببات الأمراض المنقولة بالدم (OSHA 1910.1030).
- الصرف الصحي (OSHA 1910.141).
- الضوضاء (OSHA 1910.95).
- دور المراقبة الصحية.

#### اليوم الثالث:

#### العمل على ارتفاعات عالية ومخاطر الأماكن المحصورة

- سقالات (OSHA 1926.450).
- سلالم محمولة (OSHA 1910.23).
- تصاريح العمل وتصاريح العمل على الساخن (OSHA 1910.119 (k)).
- تأمين / تاجوت (OSHA 1910.147 Tagout).
- الأماكن الضيقة وطلب التصريح (OSHA 1910.146).
- مجموعة عمل.
- معدات الوقاية الشخصية (OSHA 1910.132).

#### اليوم الرابع:

#### سلامة العملية

- مثلث النار.
- السلامة من الحرائق: إجراءات التحكم وOSHA.
- تقييم مخاطر السلامة من الحرائق.
- السوائل القابلة للاشتعال (OSHA 1910.106) - الخزانات وAPI 620 إلخ. مزارع الخزانات.
- دراسة حالة: تعبئة الخزان.
- إدارة سلامة العمليات (OSHA 1910.119).
- الخلفية العامة.
- تفاصيل المعيار.
- دراسات HAZOP.
- مجموعة عمل.
- دور التكنولوجيا الأكثر أماناً بطبيعتها.
- دراسة حالة: كارثة المصفاة.

#### اليوم الخامس:

#### التحقيق في الحوادث وبدء التشغيل والتعامل مع الكوارث

- الذاكرة التنظيمية.

- التحقيق في الحوادث (OSHA 1910.119 (م)).
- العوامل البشرية في سبب الحوادث.
- مراقبة الصحة والسلامة.
- دراسة حالة: العوامل البشرية.
- مؤشرات سلامة العمليات ANSI / API RP 754.
- بدء العملية وقت أكثر خطورة
- مغلف التشغيل.
- إجراءات التشغيل (OSHA 1910.119 (f)).
- مراجعة السلامة قبل بدء التشغيل (OSHA 1910.119 (i)).
- دراسة حالة: الاستجابة للطوارئ للكوارث.
- الاستجابة للطوارئ (OSHA 1910.119 (n)).
- مراجعة.

## الشهادات المُعتمدة

عند إتمام هذا البرنامج التدريبي بنجاح، سيتم منح المشاركين شهادة هاي بوينت رسمياً، اعترافاً بمعارفهم وكفاءاتهم المثبتة في الموضوع. تُعد هذه الشهادة دليلاً رسمياً على كفاءتهم والتزامهم بالتطوير المهني.