



تطبيقات الخرائط الذهنية في الحياة والعمل Course

قاعة فندقية	الفندق :	القاهرة	المدينة :
2026-02-05	تاريخ النهاية :	2026-02-01	تاريخ البداية :
\$ 3950	السعر :	Week 1	الفترة :

فكرة الدورة التدريبية

مهما اختلفت طبيعة أعمالنا أو أنماط حياتنا، سنشتراك جميعاً في أننا نحيا حياة تتسم بمجموعة من الظروف ومنها تتواء أنواع الضغوط في الحياة والعمل، وتتنوع الاهتمامات، وتعدد مشاغل التفكير، وتدخل محددات اتخاذ القرارات، وتتنوع مصادر المعلومات، وضخامة حجم البيانات، وغيرها من الظروف التي تمثل ضغطاً كبيراً على مخ الإنسان، و تتطلب منه ضرورة الاستخدام الأمثل لقدرات هذا المخ، حتى يتمكن من تحقيق أهدافه و تطوير ذاته في ظل كل هذه الظروف. وتعتبر الخرائط الذهنية أداة تفكير فعالة استخدمت على مر العصور بسميات مختلفة، ولكنها قدمت حديثاً على يد الخبير البريطاني توني بوزان، والذي لقب فيما بعد بأستاذ الذاكرة.

وقد أسهمت تلك الأداة الرائعة في تطوير قدراتنا على الاستخدام الفعال لإمكانيات العقل، ووصفها أحد الكتاب بأنها نظام تشغيل العقل الذي يمكننا من استغلال قدراته التي منحنا الله إياها.

وخلال هذه الدورة التدريبية المتميزة حول الخرائط الذهنية ومهارات التفكير والإبداع، سوف تتمكن من احتراف استخدام هذه الأداة الرائعة في مختلف مناطق الحياة والعمل، سواءً في تنظيم تفكيرك بشكل عام، أو إدارة أولوياتك، أو تحسين ذاكرتك، أو تطوير قدراتك في التفكير الإبداعي، أو إدارة الناقاشات والمجتمعات، وكذلك تخطيط وتقديم العروض التقديمية، وتحليل المشكلات، واتخاذ القرارات، وغيرها من التطبيقات غير المحدودة لتلك الأداة الرائعة.

أهداف الدورة التدريبية

بنهاية هذه الدورة التدريبية حول الخرائط الذهنية ومهارات التفكير والإبداع، سوف يكون المشاركون قادرون على:

- استخدام قدرات عقلهم بشكل أكثر فاعلية وكفاءة
- استخدام الخرائط الذهنية في:
 - تنظيم التفكير وزيادة التركيز والقدرة على التذكر
 - التخطيط لحياتهم، وإدارة أولوياتهم
 - الوصول لحلول إبداعية لمشكلات العمل والحياة
 - تخطيط وتقديم عروض تقديرية متميزة
 - إدارة الناقاشات والمجتمعات بشكل احترافي

الفئات المستهدفة

هذه الدورة التدريبية موجهة لـ

- هذه الدورة التدريبية حول الخرائط الذهنية ومهارات التفكير مناسبة لجميع الأفراد بمختلف تخصصاتهم واهتماماتهم ومستوياتهم



التنظيمية، وخاصة المهتمين بتطوير قدرتهم في التفكير والاستخدام الأمثل لإمكانيات العقل.

منهجية الدورة

تعتمد منهجية البرنامج على تنمية مهارات التفكير الفعال والإبداعي باستخدام الخرائط الذهنية كأساس عملي وتطبيقي. يبدأ البرنامج بفهم عملية التفكير وأنواعها ومعوقاتها، ثم التعرف على الخرائط الذهنية وفوائدها، والانتقال إلى تعلم خطوات رسمها واستخداماتها المختلفة. كما يشمل البرنامج تطبيق الخرائط الذهنية في حل المشكلات واتخاذ القرارات، وتنظيم العصف الذهني الجماعي لتعزيز التفكير الجماعي والإبداعي، وصولاً إلى استخدام الخرائط الذهنية لتفعيل منهجية SCAMPER وتطوير الشخصية الإبداعية، مع وضع خطة تطوير شخصية لضمان استدامة المهارات المكتسبة.

محاور الدورة

اليوم الأول:

المدخل لعملية التفكير والخرائط الذهنية

- ماهي عملية التفكير
- أنواع التفكير
- معوقات التفكير الفعال
- ماهي الخرائط الذهنية
- الأفكار الأساسية للخرائط الذهنية
- فوائد الخرائط الذهنية

اليوم الثاني:

رسم الخرائط الذهنية

- خطوات رسم الخرائط الذهنية
- العوامل المشتركة لجميع الخرائط الذهنية
- أنواع الخرائط الذهنية
- استخدامات الخرائط الذهنية
- أخطاء في رسم الخرائط الذهنية

اليوم الثالث:

تطبيقات عملية للخرائط الذهنية



HIGH POINT CENTER

- كيفية استخدام الخرائط الذهنية في العروض والاجتماعات
- الدمج بين الخرائط الذهنية ونماذج الإقناع
- استخدام الخرائط الذهنية في حل المشكلات واتخاذ القرارات
- الدمج بين الخرائط الذهنية والخطوات العلمية لحل المشكلات
- أخطاء تفكير شائعة في حل المشكلات

اليوم الرابع:

الخرائط الذهنية الجماعية

- ماهي الخرائط الذهنية الجماعية
- استخدام العصف الذهني لرسم الخرائط الذهنية
- قواعد العصف الذهني الفعال
- أفكار ونصائح عملية لفاعلية العصف الذهني
- أدوات تساعدك على رسم الخرائط الذهنية

اليوم الخامس:

استخدام الخرائط الذهنية في الابداع

- ماهي الإبداع وأهميته
- قواعد أساسية للشخصية الإبداعية
- استخدام الخرائط الذهنية لتطبيق منهجية SCAMPER في الابداع
- التعامل مع معوقات الإبداع
- خطة تطوير شخصية

الشهادات المُعتمدة

عند إتمام هذا البرنامج التدريسي بنجاح، سيتم منح المشاركين شهادة هاي بوينت رسمياً، اعترافاً بمعارفهم وكفاءاتهم المثبتة في الموضوع. تُعد هذه الشهادة دليلاً رسمياً على كفاءتهم والتزامهم بالتطوير المهني.