



دورة سيكولوجية الاتصال الفعال



## دورة سيكولوجية الاتصال الفعال

تحليل لغة الجسد وفهم الإشارات الدقيقة، مع التركيز على اكتساب الثقة والتأثير على الآخرين.

الريلتر كارلتون الدوحة	الفندق :	الدوحة	المدينة :
2026-12-24	تاريخ النهاية :	2026-12-20	تاريخ البداية :
\$ 3950	السعر :	Week 1	الفترة :



## فكرة الدورة التدريبية

يهدف هذا البرنامج الى المساعدة على تعلم فن وأسرار لغة الجسد بسهولة وإتقانها بكل مهارة، حيث تعد لغة الجسد وسيلة اتصال مهمة بالآخرين نستخدمها جمِيعاً بشكل يومي، لذلك فإن التدريب على كيفية فهم لغة الجسد واستخدامها بطريقة فعالة قد يحسن من علاقتنا بالآخرين بدرجة كبيرة في محیط أسرتك أو زملاءك أو ما شابه، كما يساعدك على التعامل مع المواقف المختلفة التي تتعرض لها في عملك.

## أهداف الدورة التدريبية

في نهاية البرنامج سيكون المشاركون قادرين على:

- التعرف على مجموعة من المفاهيم التي تساعد الشخص في تقمص أوضاع معينة ليعبر بها عن شخصيته وحالته النفسية، وفي نفس الوقت معرفة أحوال وظروف الطرف الآخر.
- تلمس الصدق أو الكذب في أقوال الطرف الآخر من خلال الحركات التي تصدر عن أجزاء جسمه.
- توضيح أشكال الابتسامات الصادقة والابتسامات الصفراء حتى يكون الشخص على علم تام بنفسية الطرف الآخر.
- فهم كيفية التعامل مع الشخصيات صعبة المراس.
- إنقاد المواقف عندما يفقد الطرف الآخر الاهتمام بما تقول فضلاً عن ملاحظة العلامات الدالة على رغبة الطرف الآخر في شراء ما نعرضه.
- التعرف على رأي أحد الأشخاص أو مبالغته فيما يقول والتعامل مع التغيرات التي تحدث في لحظة أثناء المفاوضات.
- كيفية فهم لغة الجسد الخاصة بالرجال والنساء.

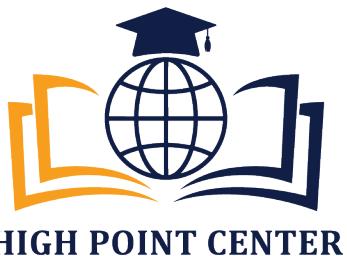
## الفئات المستهدفة

هذه الدورة التدريبية موجهة لـ:

- جميع الموظفين في منظمات الأعمال المختلفة.
- كل من يجد في نفسه الحاجة لهذا البرنامج ويرغب بتطوير مهاراته وخبراته.

## منهجية الدورة

يعتمد البرنامج على الدمج بين الشرح النظري والتطبيق العملي من خلال ورش عمل وتمارين تفاعلية. يتم استخدام أمثلة واقعية لتحليل لغة



HIGH POINT CENTER

الجسد، ومحاكاة مواقف التفاوض والاجتماعات لتطبيق المهارات. يشمل التدريب جلسات جماعية وفردية لتحسين القدرة على التواصل وفهم الآخرين. كما يتم دمج تقنيات التقييم الذاتي والتغذية الراجعة لتعزيز التعلم المستمر. يختتم البرنامج بمراجعة شاملة للمهارات المكتسبة وتطبيقاتها على مواقف حياتية ومهنية متنوعة.

## محاور الدورة

### اليوم الأول: مهارات الاتصال "الطريق للقوة الذاتية"

- ماهي وأهمية الاتصال.
- الاتصال في العلاقات الإنسانية.
- الممنوعات العشرون في اتصالاتك مع الآخرين
- لغة الجسد أحد الأركان الأساسية لاتصالات الناجحة.

### اليوم الثاني: ماهي وأساسيات لغة الجسد

- أهمية لغة الجسد.
- لغة الجسد واستخداماتها العامة.
- الأخطاء.
- الحدود الفاصلة عند الوقوف.
- لغة الجسد في حركات مجتمعه.
- التأكد من دلالات لغة الجسد.
- من يتمتع بالقدرة الأكبر على فهم لغة الجسد ... الرجل أم المرأة.

### اليوم الثالث: طاقتكم مفتاح التحكم بلغة جسدهم وفهم الآخرين

- ماهي انواع الطاقة وكيف تزيد منها.
- اكتساب ثقة الآخرين.
- المصادفة.
- مواضع الجلوس عند السبع.
- التعامل مع مجموعة صغيرة من العملاء.
- طرق إلقاء المحاضرات.
- كيف تؤثر وتتأثر عن طريق الوجه والجسم.
- الجمهور.

### اليوم الرابع: التفاوض

- أساسيات التفاوض.

+971 50 360 6133

UAE - Dubai

info@highpointtc.com

www.Highpointtc.com



HIGH POINT CENTER

- أزمة في التفاوض.
- مفاوضات جماعية.
- العين الناطقة.
- أنواع الأذن - الخد - الذقن.
- كيف استخدام لغة الجسد لإنجاح تفاوض تجاري.
- لغة الجسد في مجال العمل
- كيف أتفادى كشف ابتسامتي المزيفة.
- هل طريقة دخول الاجتماع تؤثر على سير الاجتماع.
- كيف تكون المصادفة الإيجابية.
- العادات السيئة التي يجب تجنبها في الاجتماع.

#### اليوم الخامس: لغة الجسد والعلاقات المصاحبة

- ماهي حركات الجسد وماهي الاجزاء التي تعبر عنها.
- هل هناك ما يسمى بدراسة المسافات.
- هل تستطيع كشف شخصية الآخرين من خلال مظهرهم.
- هل طريقة الوقوف والجلوس لها تأثير على الآخرين.
- كيف يكون الاتصال الفعال والتواصل بين الناس.
- كيف أطبق عملياً الاجزاء الخمسة للتحية.
- ماهي أنواع العلاقات.
- هل يحتاج الشخص لقدرات معينة لإقامة علاقة.
- ماهي الأشياء التي يمكن تجربتها للتدريب على قراءة لغة الجسد واكتشاف الاشارات المضللة.
- ختام البرنامج.

#### الشهادات المعتمدة

عند إتمام هذا البرنامج التدريسي بنجاح، سيحصل المشاركون على شهادة رسمية صادرة عن مركز هاي بوينت للتدريب والاستشارات الإدارية، تثبت المعرفة المتخصصة والمهارات المهنية التي اكتسبوها خلال الدورة. تعد هذه الشهادة بمثابة دليل رسمي على كفاءتهم المهنية والتزامهم الراسخ بالتطوير الذاتي المستمر والتقدم الوظيفي. علاوة على ذلك، تمثل إضافة نوعية هامة إلى سيرتهم المهنية، مما يعزز فرص التقدم الوظيفي ويقوي آفاق التميز والتفوق داخل مؤسساتهم وفي سوق العمل بشكل عام.